

## Weitere Leistungen unserer Praxis

### Begutachtung

- Betreuungsangelegenheiten

### Beratung zu

- Lebenskrisen
- Stressbewältigung
- Sozialmedizinischen Fragen
- Patientenverfügung

### Vorsorge

- Demenzrisiko
- Schlaganfallrisiko

### Individuelle Gesundheitsleistungen

- Repetitive Magnetstimulation

## Kontakt

### Gemeinschaftspraxis

#### Dr. med. Uwe Widmann

Neurologie, Psychiatrie, Psychotherapie

#### MUDr. Katerina Freitag

Fachärztin für Neurologie

#### Dr. med. Nele Dammeier

Angestellte Fachärztin für Neurologie

Wörthstraße 11

72202 Nagold

Telefon: 07452 5733

Telefax: 07452 5769

E-Mail: [post@nervenaerzte-am-lemberg.de](mailto:post@nervenaerzte-am-lemberg.de)

Internet: [www.nervenaerzte-am-lemberg.de](http://www.nervenaerzte-am-lemberg.de)

### Sprechzeiten

Mo. – Do. 8:00 bis 13:00 Uhr 14:00 bis 17:30 Uhr

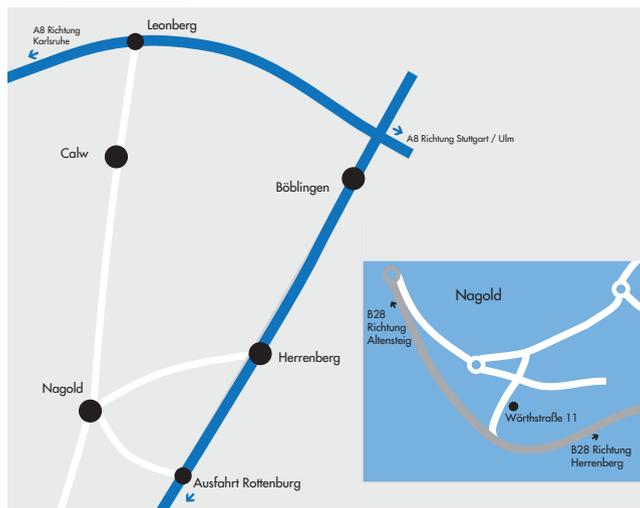
Fr. 8:00 bis 13:00 Uhr

### Telefonzeiten

Mo.– Do. 9:00 bis 16:00 Uhr

Fr. 9:00 bis 12:00 Uhr

### So finden Sie uns



Überörtliche Berufsausübungsgemeinschaft  
**Nervenärzte am Lemberg**



## Der sanfte Weg aus der Depression

Eine Alternative und Ergänzung  
der medikamentösen Behandlung



# Therapeutische Magnetstimulation zur Behandlung von Depressionen

## Was versteht man unter rTMS?

Die Repetitive transkranielle Magnetstimulation, kurz **rTMS** genannt, ist eine schonende, nicht invasive Behandlungsmöglichkeit depressiver Erkrankungen.

Die therapeutische Wirksamkeit wurde Mitte der 1980er Jahre entdeckt. In zahlreichen Universitäten im In- und Ausland forschen Arbeitsgruppen an der Weiterentwicklung der rTMS. In Deutschland sind dies u. a. die Universitäten Tübingen, München, Regensburg und Göttingen.

Bei der rTMS werden über eine Magnetspule exakt definierte Areale des Gehirns angeregt. Hierbei kommt es auf zellulärer Ebene zu Veränderungen der Aktivität von Nervenzellen, Netzwerken von Nervenzellen, dem Stoffwechsel und Sauerstoffverbrauch.



## Therapieziel

Bei depressiven Patienten kann die rTMS stimmungsaufhellend, emotional stabilisierend und antriebsfördernd wirken.

Darüber hinaus können auch Verbesserungen bei Schlafstörungen erzielt werden.

## Ablauf der rTMS Therapie

Die Therapie erfolgt durch Behandlungssitzungen bei uns in der Praxis in Nagold.

Im Allgemeinen wird eine Behandlungsdauer von 3 bis 4 Wochen empfohlen. Dabei sollten an 3-5 Tagen pro Woche Stimulationen erfolgen. Eine Sitzung dauert ca. 30 bis 40 Minuten. Die genaue Sitzungsdauer und Frequenz wird anhand der persönlichen Situation in einem Vorgespräch mit Ihrem behandelnden Arzt festgelegt.

Der Stimulationsort liegt im vorderen Bereich der linken Gehirnhälfte. Er wird bei jedem Patienten individuell bestimmt. Auch die Stärke der Magnetimpulse wird den Gegebenheiten des einzelnen Patienten genau angepasst.

Das magnetische Feld wirkt ausschließlich lokal am Gehirn und hat eine Eindringtiefe von etwa 2 cm.

Während der Stimulation sollte der Kopf möglichst nicht bewegt werden.

Bei der Abgabe der magnetischen Impulse durch das Gerät werden Klick-Laute erzeugt, darüber hinaus kann evtl. ein leichtes Ziehen der Haut unter der Stimulationsspule wahrgenommen werden. Schmerzhaft ist die Behandlung jedoch nicht.



## Mögliche Nebenwirkungen

Die bisher festgestellten Nebenwirkungen sind leichter und vorübergehender Natur und treten nur selten auf. Es handelt sich z. B. um leichte Kopfschmerzen und Ohrensausen.

Von einzelnen Patienten wurde am Anfang der Behandlung auch eine Verschlechterung der Stimmung berichtet. Dies kann, wie auch bei einer psychotherapeutischen Behandlung, ein Hinweis auf eine bald eintretende positive Wirkung sein.



## Wann soll rTMS nicht angewandt werden?

Sollte einer der folgenden Punkte zutreffen, so kann die rTMS-Therapie nicht angewandt werden:

- metallische Implantate im Schädelinneren
- erhöhter Hirndruck
- epileptische Anfälle
- schwere Herzerkrankungen

## Sie haben Interesse an rTMS?

Die Magnetstimulation wird nicht von der Krankenkasse erstattet, ist aber dennoch bezahlbar.

Sprechen Sie direkt mit uns über die Behandlungskosten und Ihre individuell abgestimmte Therapie.